



**LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESAS
FEDERĀCIJA**

IFBB STARPTAUTISKAIS LATVIJAS KAUSS

fitnesa sporta veidos junioriem un pieaugušajiem

“RĪGAS PĒRLE 2022”

**2022. GADA 11. SEPTEMBRIS
RĪGA, LATVIJA**

SACENSĪBU NOLIKUMS



SACENSĪBU ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta līdzfinansējumu.

SACENSĪBU NORISES LAIKS

11.09.2022 (svētdiena), ATTA CENTRE (Krasta iela 60), Rīga, Latvija.
Sacensību sākums plkst.14:00.

SACENSĪBU MĒRĶI UN UZDEVUMI

Organizēt IFBB Starptautisko turnīru un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgas pilsētā;
Popularizēt un attīstīt bodibildinga, klasiskā bodibildinga, fitnesa, bodifitnesa, bikini, men's physique, wellness un fit model sporta veidus Rīgā, sekmēt attiecīgo sporta veidu atpazīstamību un attīstību;
Veicināt Latvijas sportistu izaugsmi un meistarību radot iespējas piedalīties Starptautiskajā Latvijas kausā, veselīgā konkurencē, ar kvalificētu tiesnešu piesaistīšanu;
Noskaidrot labākos Latvijas sportistus dalībai IFBB Pasaules čempionātā fitnesā;
Sarakstot svētkus fitnesa sporta veidu entuziastiem, tādējādi popularizējot šos sporta veidus kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju Rīgas iedzīvotāju vidū;
Piesaistīt jauniešus un pieaugušos aktīvām fitnesa nodarbībām;
Nodrošināt sporta ētikas normu un godīgas spēles principu ievērošanu fitnesa sporta veidos.

REKOMENDĒTĀ VIESNĪCA

Monica Centrum Hotels

Elizabetes iela 21, Rīga, +371 67031900

www.monika.centrumhotels.com



DALĪBAS SACENSĪBĀS KRITĒRIJI

Sacensībās ir aicināti piedalīties licencētie IFBB sportisti no visas pasaules, kā arī Latvijas sportisti, kuri nav startējuši IFBB sacensībās līdz šim.

DOPINGA KONTROLE

Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija (LBFBF) savā darbībā ievēro Pasaules Antidopinga kodeksa noteikumus un nodrošina sacensību norisi bez sportā aizliegtām vielām un metodēm.

Pēc LBFBF un Starptautiskās Bodibildinga un fitnesa federācijas (IFBB) noteikumiem, visiem sportistiem reģistrācijas laikā lūgs parakstīt LBFBF sagatavotu apliecinājumu par to, ka sportists nav lietojis aizliegtās vielas un metodes sacensību sagatavošanas procesā. Ar 2022.gada aizliegto vielu un metožu sarakstu var iepazīties Latvijas Antidopinga biroja mājas lapā <https://www.antidopings.gov.lv/lv>

SACENSĪBU NORISES VIETA

ATTA CENTRE (Krasta iela 60, Rīga)

<https://www.attacentre.com/>

Atrodies pašā Latvijas galvaspilsētas sirdī, ATTA CENTRE ir viena no lielākajām konferenču un pasākumu norises vietām Baltijā. Daudzfunkcionāls kongresu centrs, kurā ir iespējams rīkot plaša mēroga starptautiskas izstādes, konferences, kā arī kultūras, mākslas un sporta pasākumus.



DALĪBNIEKU REĢISTRĀCIJA

Oficiālā sportistu reģistrācija notiks svētdien, 11. septembrī, no plkst. 11:00 līdz 12:30 ATTA CENTRE (sacensību norises vietā).

Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBF pilnvarotas personas. Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzī jābūt pasei vai citam ID; jābūt līdzī kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD vai MP3 formātā (attiecināmajām kategorijām). Disks ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku! Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt noteikto laiku pēc IFBB noteikumiem! Diski nenasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks! Katram sportistam, kas piedalās sacensībās, reģistrācijas laikā tiks izdalīta aprobe. Šī aprobe būs sportistu ieejas karte un identifikācija. Lūgums to saglabāt visu sacensību norises laiku.

DALĪBAS MAKSA

Dalības maksa sacensībās: pieaugušajiem EUR 60. Dalības maksa Rīgas pašvaldības dibināto izglītības iestāžu īstenoto sporta programmu audzēkņu grupām un junioriem: EUR 15. Dalībnieki veic apmaksu uz LBFBF kontu līdz 2.septembrim ieskaitot vai skaidrā naudā reģistrācijas laikā.

TIESNEŠU SANĀKSME

Visiem IFBB Starptautiskās kategorijas tiesnešiem ir jābūt derīgai IFBB tiesnešu grāmatiņai uz 2022.gadu. Tiesnešu sanāksme notiks 11.septembrī no plkst.13:00 līdz 13:30 pasākuma vietā.

SACENSĪBU GRIMS

IFBB sacensībās ir aizliegti visu veidu smērējamie grimi, kuri, atstāj pēdas. Atļautie grimi: Jan Tana vai Pro Tan. Sacensību laikā sportistiem tiks piedāvāti grimēšanas pakalpojumi sacensību norises vietā.

SACENSĪBU KATEGORIJAS

Sacensības notiek un sportisti tiek vērtēti pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com).

Sacensību kategorijas angļu valodā ar oriģināliem nosaukumiem pēc IFBB kategoriju klasifikācijas.

1. **Juniors Women's Bikini:** Open
2. **Juniors Women's Fit Model:** Open
3. **Beginners Women's Bikini:** Open
4. **Beginners Women's Fit Model:** Open
5. **Women's Fit Model:** -166cm
6. **Women's Fit Model:** +166cm
7. **Masters Women's Fit Model:** Open
8. **Women's Bodyfitness:** Open
9. **Women's Wellness:** Open
10. **Women's Bikini:** up to 162cm
11. **Women's Bikini:** up to 166cm
12. **Women's Bikini:** up to 169cm
13. **Women's Bikini:** up to 172cm
14. **Women's Bikini:** over 172cm
15. **Masters Women's Bikini:** Open
16. **Men's Classic Bodybuilding:** Open
17. **Men's Physique:** Open

APBALVOŠANA

Ar sacensību kausiem finālā tiek apbalvoti seši sportisti. Medaļas tiek pasniegtas pirmo trīs vietu ieguvējiem. Visiem sportistiem kategorijās tiek pasniegti sacensību diplomi.

PIETEIKŠANĀS SACENSĪBĀM

Sportista pieteikšanās veidlapa jānosūta līdz **2022. gada 28. augustam** uz e-pastu: secretariat@ifbb.lv

INFORMĀCIJA

Kristīne Vederņikova
LBFBF Prezidente
Tel: +371 29287666
E-pasts: ifbb@ifbb.lv